

Sport Lokalsport



Morgens um acht in Düsseldorf - gehen die Läufer auf die Strecke: 789 Sportler starteten am Samstag (4.7.) zum 12. Himmelgeister Halbmarathon

Lokalsport

789 Sportler laufen gegen die Hitze – beim 12. Halbmarathon von Düsseldorf-Himmelgeist | mit großer BILDGALERIE

Neuer Teilnehmerrekord beim Himmelgeister Halbmarathon: 789 Frauen und Männer gingen am Samstagmorgen (4.7.) um 8 Uhr an den Start. Sie besiegten die Hitze. Trotz der vom Veranstalter gemessenen 38 Grad Celcius mussten nur drei Mal die Retter ausrücken, weil Läufer an der Strecke mit Kreislaufproblemen zu kämpfen hatten, zwei weiteren Athleten wurde im Ziel schummerig. Schnellster Läufer bei den Herren war André Pollmächer (rhein-marathon düsseldorf) mit dem neuen Streckenrekord von 1:11,49 Std. Als schnellste Frau kam Silke Optekamp (PSV Grün-Weiß Kassel) in 1:28,31 Std. ins Ziel.

Wie die Athleten den Hitze-Marathon bewältigten - zeigt die [report-D Bildergalerie mit 219 Fotos](#)

Immer wieder ermahnten die Organisatoren des 12. Halbmarathons die Teilnehmer, sie sollten bitte ausreichend trinken. Bereits beim Start zeigte das Thermometer 26 Grad. Rasch kletterte es über die 30 Grad. Dennoch hatte André Pollmächer sich einiges vorgenommen –vielleicht auch um das Ausscheiden beim Metro-Marathon wett zu machen. Zusammen mit dem fliegenden Schotten Nikki Johnstone zog er von der Startlinie aus davon. Weit vor dem Ziel, etwa bei Kilometer 15, gelang es Pollmächer, sich absetzen, als er nochmals das Tempo anzog. Nikki Johnstone nahm es gelassen und erschien im Kilt, im Schottenrock, zur Siegerehrung in Haus Krevet.

Kühlendes Fußbad im Rhein

Bei den Damen triumphierte zum vierten Mal in Himmelgeist Silke Optekamp, die im Ziel gleich in Richtung Rhein weiterlief, um ein kühlendes Fußbad zu nehmen. Ausdrücklich nicht zur Nachahmung empfohlen!

Rund 40 Läuferinnen und Läufer machten von dem Angebot der Veranstalter Gebrauch und verkürzten auf einen Viertelmarathon. Walter Schuhen vom Orga-Team dankte allen Helfern und staunte über den Lauftag in Himmelgeist: „Dass wir bei dem Wetter einen neuen Teilnehmerrekord erreichen würden, hätte ich nicht gedacht.“

Die besten Sechs

Frauen

1 Silke Optekamp, 1:28,31

2 Anja Hanf, 1:141,10

2 Susanne Eckai-Nicolaus, 1:42,57

Männer

1 André Pollmächer, 1:11,49

2 Nikki Johnstone, 1:14,07

2 Josef Kantor, 1:20,43

Dirk Neubauer |