

# 6. Halbmarathon in Himmelgeist

**HIMMELGEIST** (ju) Noch recht jung an Jahren hat sich der Himmelgeister Halbmarathon laut seinen Veranstaltern, der Fortuna Düsseldorf und der Laufgemeinschaft (LG) Himmelgeist, bereits zu einem wahren Kult-Lauf entwickelt. Weil sich die Organisatoren bereits jetzt wieder über einen Melderekord im Vergleich zum Vorjahr freuen, empfehlen Walter Schuhen von Fortuna und Holger Rathscheck von der Laufgemeinschaft den Läufern, die beim Halbmarathon am 4. Juli da-



Laufen hält **fit**.

FOTO: DDP

bei sein wollen, sich schnellstens anzumelden. Denn bei 835 (eine Hommage an die Buslinie 835, nach deren Abfahrt um 8 Uhr der Startschuss zum Lauf fällt) Teilnehmern ist verbindlich Schluss, und eine Nachmeldung vor dem Start ist dann auch leider nicht mehr möglich.

Zum Streckenverlauf: Auf der Distanz über 21,1 Kilometer erwartet die Läufer ein relativ flacher, asphaltierter Rundkurs über die Fleher Brücke, durch den Neusser

Yachthafen und über die Südbrücke, entlang des Rheins mit Start und Ziel in Himmelgeist. Neben der Herausforderung für sportlich ambitionierte Läufer soll bei diesem Event vor allem der Spaß am Laufen mit Gleichgesinnten im Mittelpunkt stehen.

.....  
**Info** Online-Anmeldung und einen professionellen Trainingsplan, der am Ostermontag beginnt, gibt es im Internet auf der LG-Homepage unter der Adresse [www.LG-Himmelgeist.de](http://www.LG-Himmelgeist.de)